

# ASOCIAȚIA DOWN ORADEA-ROMÂNIA

Adresa:

Oradea, str. Louis Pasteur Nr. 42

Cod poștal 410154

Tel/fax : 0359-425552

E-mail: [ador@rdsor.ro](mailto:ador@rdsor.ro)

[www.downoradea.ro](http://www.downoradea.ro)

Facebook: Down Oradea

## Persoane de contact:

Mihut Ioana- Psiholog

Coordonator Centru de zi "Iedera" pentru  
copii cu Sindrom Down

Tel. 0770 108 687

Suiugan Laura- Asistent social

Tel. 0770 529 932

Marius Panciu - Psiholog

Tel. 0748 301 544

Girba Paula – Asistent social -CIP

Tel. 0751304115

## Coordonator programe:

Prof. Lucia Ciobanu – Voluntar

Tel. 0741 134 603

## Voluntari:

Indrei Dorina

Profesor: Nela Axinte

Psihopedagog: Lakatos Gyongyike

Cont la BCR Oradea, cod IBAN:

RO54RNCB0032046482820001 LEI

RO27RNCB0032046482820002 EU

Cod fiscal:7826531

“Vreau să arăt că noi suntem aceia care trebuie să învățăm să trăim alături de el (copilul cu Sindrom Down), să-l acceptăm ca fiind al nostru, diferit și totuși esențial, profund și extrem de uman, să-l acceptăm, de fapt, ca pe un frate!”

Daca sunt acceptați și luați în serios, fiind piviți așa cum sunt cu adevărat, ei se vor maturiza, vor deveni responsabili și demni de încredere, prieteni de nădejde ai celor care fac parte din comunitatea în care trăiesc.”

**“SĂ-I AJUTĂM IUBINDU-I”**  
**THOMAS J. WEISS**

# ADOR

ASOCIAȚIA DOWN  
ORADEA – ROMÂNIA



Centrul de Zi  
„Iedera” pentru copii  
cu Sindrom Down



*“Binecuvântat ești tu,  
Care mă iubești și mă respecti,  
Exact așa cum sunt.”*

## CE OFERIM?

Suntem o asociație de părinți și aparținători ai persoanelor cu Sindrom DOWN, sprijiniți de medici generaliști, geneticieni, psihologi, cadre didactice.

Toți suntem voluntari.

### CE ESTE SINDROMUL DOWN?

Este o afecțiune genetică care influențează întreaga viață a persoanei (și a familiei) și dă o dependență permanentă.

NU există vindecare.

Singurul medicament este educația, instrucția, îngrijirea atentă și permanentă de la cea mai fragedă vârstă.

### CE URMĂRIM?

- o viață mai bună pentru copil și familia sa
- sprijinirea unei bune integrări a copilului în familie, școală, societate
- normalizarea condițiilor de viață a persoanelor cu Sindrom Down și a familiilor lor

### PROGRAMELE ADOR

Persoanele cu Sindrom DOWN sunt asistate pe categorii de vârstă:

- copii (preșcolari și școlari)
- părinți.

### Centrul de Zi “Iedera” pentru copii cu Sindrom Down

Este un proiect al ADOR pentru copii cu Sindrom Down.

Într-un mediu protejat ei își pot câștiga o anumită autonomie.

Program zilnic: 4 ore.

Se urmărește recuperarea prin terapie nemedicamentoasă.

Activități desfășurate sunt:



- Ergoterapie
- Intervenție timpurie
- Logopedie
- Consiliere psihologică
- Terapie psihomotrică și abilitare manuală
- Terapii prin învățare
- Meloterapie
- Joc și relaxare

### Activități sportive:

- trasee aplicative
- tenis de masă
- bocce
- baschet



Participanții la program sunt 20 de copii cu vârsta între 1-18 ani din familii grădinițe și școli. Recuperarea lor este asistată de specialiști: un psiholog, un psihopedagog și un asistent social.

În vacanțe participă la excursii, drumeții, tabere.

