

# **Raport anual de activitate al Centrului de zi pentru persoane adulte cu dizabilitati IEDERA**

## **Anul 2021**

### **Ianuarie**

**03.01.2021-15.01.2021** Centrul de zi si-a inceput activitatea. Personalul centrului de zi Iedera s-a reunit si a analizat anul ce tocmai s-a incheiat. In urma acestei analize s-au tras concluzii si s-a facut un plan de actiune pentru anul 2021.

A avut loc dezinfectarea si igienizarea Centrului de zi. S-au dezinfectat si aersisit toate spatiile din cadrul Centrului, iar in data de 15.01.2021 tinerii au reinceput activitatea in atelierelor de terapie ocupationala, meloterapie, atelier lumanari, etc.

### **Februarie**

**02.02.2021.** Asociația Down mulțumește d-lui Dumitru Gal și echipei de la Divin Garden, Beiuș, pentru ca au adus un colț de primăvară în casele copiilor și tinerilor cu sindrom Down. Divin Garden a sponsorizat Asociația Down cu ladite pline cu capsuni proaspete.

In cadrul atelierului de terapie ocupationala beneficiarii Centrului de zi au inceput sa confectioneze ornamente de sezon ( martisoare, flori de hartie, etc) dedicate “Martisorului”. S-au confectionat peste 1.500 martisoare in atelierul de terapie ocupationala unde tinerii cu sindrom Down impreuna cu terapeutili si voluntarii care i-au sprijinit au lucrat manual fiecare martisor.

Deoarece luna martie si mai precis data de **21.03.2021** este Ziua Internationala a persoanelor cu sindrom Down am scris un proiect in valoare de 3.000 lei, bani alocati din bugetul Primariei Oradea, proiectul fiind numit “Implica-te si tu!” in care am promovat si am facut vizibile

persoanele cu sindrom Down. S-au facut afise electronice care au circulat pe retelele de socializare in care fiecare tanar cu sindrom Down a fost sustinut de o persoana publica din cadrul comunitatii oradene. Persoanele publice puteau fi: profesori, artisti, primari, interpreti, sportivi de performanta, medici, etc. Persoanele la care am apelat si le-am rugat sa sustina tinerii si copiii cu sindrom Down s-au dovedit a fi foarte deschise si implicate in proiect.

## **Martie**

**01.03.2021-31.03.2021** In luna martie a avut loc o expozitie la Biblioteca Judeteana Gheorghe Sincai unde au fost expuse toate produsele confectionate de tinerii cu sindrom Down in atelierele Centrului de zi. Au fost expuse tablouri pe panza, lumanari, martisoare, suporturi creioane, icoane, magneti lucrati manual, etc. In cadrul expozitiei comunitatea oradeana a avut ocazia sa priveasca dar sa si achizitioneze obiectele lucrate cu asa de mult drag de tinerii cu sindrom Down.

Implementarea proiectului "Implica-te si tu!"- In fiecare zi a lunii martie am promovat pe facebook-ul Asociatiei Down Oradea cate un afis cu tineri sustinuti de persoanele publice din cadrul proiectului. Aceste afise electronice au fost distribuite la cat mai multi oameni, pentru a face vizibile persoanele cu sindrom Down si a le integra in comunitate dar si in societate. Acest proiect face parte dintr-un proiect la nivel international unde persoanele cu sindrom Down au fost reprezentate chiar si de europarlamentari.

19.03.2021 Am fost vizitati de doamnele directoare de la Daso , d-na Anca Grama, care împreună cu d-na director adjunct Adina Ciucioiu și părinții din cadrul Asociației Down Oradea au discutat despre nevoile și problemele cu care se confrunta în calitate de părinți ai persoanelor cu Sindrom Down. De asemenea, am făcut un tur al Centrului de zi Iedera pentru a le prezenta doamnelor tinerii cu sindrom Down care lucrează în atelierele Centrului de zi.

## **Aprilie**

13.05.2021. - Direcția de Asistență Socială Oradea a făcut o donație de 600 kg faina alba și faina de mălai pentru tinerii și copiii cu sindrom Down din cadrul Asociației Down Oradea. Fiecare beneficiar a beneficiat de 6 kilograme faina alba si 6 kg faina malai.

29.04.2021. -Mulțumim Direcției de Asistență Socială Oradea pentru invitația de a participa la târgul de Paște. Este o zi minunată și ne bucurăm de soare, dar și de faptul că putem promova într-un fel sau altul produsele pe care le lucrează tinerii noștri dragi în atelierele Centrului de zi Iedera.

## **Mai**

12.05.2021- Drumetie prin padurea Saldabalciu de Munte, tinerii împreună cu personalul centrului și voluntarii asociației fac o plimbare prin pădure, la aer curat soare și voie bună.

13.05.2021- Aprobarea Convenției pe legea 34 de către D.A.S.O

16.05.2021 Tinerii lucrează pe tablete smart achiziționate cu ocazia Zilei Mondiale prin proiectul organizat pe această temă.

17.05.2021. Pregătirea materialelor pentru pizza și spuma de capsuni. Tinerii gătesc la centrul de zi Iedera susținuți de personal, părinți și voluntari.

28.05.2021 În Piața Unirii a avut loc un dans de grup cu ocazia Zilelor Kiwanis și a Sărbătorii 1 Iunie ziua copilului. Tinerii împreună cu asistenta socială, voluntari și studenți au făcut un dans de grup pe piesa "Jerusalema".

## **Iunie**

05.06.2021 – Cu ocazia Zilelor Mediului tinerii cu sindrom Down au făcut desene pe asfalt la Palatul Copiilor, unde împreună cu d-na Carmen Dume, care este profesor la Palatul Copiilor ne-am împartit în 3 grupe desenând "circuitul apei în natură", "plantări de pomi", "pământul plin de păduri și îngrijit"

07.06.2021. Tinerii au primit donatie garofite pe care le-au plantat in gradina din fata Centrului. A fost o zi de relaxare,de activitati in aer liber si buna dispozitie.

18.06.2021- Facand parte dintr-un proiect, cu Special Olympics Romania, ”Angajat nu asistat” tinerii de la Centrul de zi Iedera au facut o vizita la magazinul Decathlon unde au stat de vorba cu d-l Armando Bungau, managerul magazinului pentru eventuale angajari ale persoanelor cu sindrom Down.

29.06.2021 - Vizita la “Celestica” unde tinerii pot observa modul de lucru din fabrica si pot discuta cu managerul firmei despre posibile angajari ale persoanelor cu sindrom Down. Aceasta vizita face parte din proiectul organizat de Special Olympics Romania, “Angajat, nu asistat!”

30.06.2021 Pregatire pentru excursia in localitatea Betfia, la “ Caii din Vale” unde tinerii vor invata sa calareasca, vor hrani animalele si vor petrece timp in aer liber alaturi de frumosii cai.

## **Iulie**

**01-05.07.2021** Lucru in atelierele Centrului de zi , pregatire pentru targul ce are loc luna aceasta.

**07.07.2021.** Tinerii impreuna cu personalul Centrului de zi Iedera si cativa parinti au organizat o excursie la Betfia, Caii din Vale. Tinerii cu sindrom Down au petrecut o zi minunata cu relaxare si distractie, acestia au invatat sa calareasca, s-au plimbat cu barca pe lac, s-au dat cu tiroliana si au servit masa de pranz la terasa restaurantului din zona.

**16,17,18, iulie-** Are loc Targul Mesterilor Populari in Parcul Balcescu, unde angajati impreuna cu parinti pregatesc produsele care urmeaza a fi duse spre vanzare in toate cele 3 zile cat are loc targul.

**19, 20, 21 iulie** – Scrierea Proiectului Swimathon si incarcarea acestuia pe platforma Fundatiei Comunitare. Asociatia Down a avut 7 echipe de inotatori care vor inota pentru tinerii si copiii cu

sindrom Down ai asociatiei noastre, iar banii stransi in urma proiectului vor fi folositi pentru cheltuielile din cadrul Asociatiei.

**11-12 august** -are loc evenimentul pe tema sanatatii din cadrul proiectului “Tranzitia catre societate a persoanelor adulte cu dizabilitati din judetul Bihor prin implementarea unor masuri de sprijin psiho-socio-medical”. Impreuna cu initiatorii proiectului, Fundatia de Scleroza multipla, DGASPC, si SOS Autism au fost discuti si s-au completat chestionare pe tema sanatatii.

## **Septembrie**

**01.09.2021** Are loc redeschiderea Centrului de zi “Iedera” dupa vacanta de vara in care tinerii nu au frecventat Centrul.

Cumpararea de materiale necesare pentru lucrul in ateliere.

**20 septembrie**- evenimentul pe tema socializare la sediul Fundatiei S.O.S Autism din cadrul proiectului “Tranzitia catre societate a persoanelor adulte cu dizabilitati din judetul Bihor prin implementarea unor masuri de sprijin psiho-socio-medical”

## **Octombrie**

**20.10.2021** Are loc video-conferinta pe Zoom din cadrul proiectului “Angajat, nu asistat” unde tinerilor cu sindrom Down participanti la proiect li se prezinta alti tineri din tara care au reusit sa se angajeze.

**28.10.2021** Intalnirea din cadrul proiectului “Tranzitia catre societate a persoanelor adulte cu dizabilitati din judetul Bihor prin implementarea unor masuri de sprijin psiho-socio-medical”

## **Noiembrie**

Pregatirea proiectului “Impreuna cu ADOR de 30 de ani”. Cumpararea de materiale necesare pentru brosură “Impreuna cu ADOR de 30 de ani” dar si pentru ecusoane, tricouri, etc.

**17.11.2021-** Are loc aniversarea propriu-zisa a celor 30 de ani de existenta Asociatiei Down Oradea. Evenimentul a fost marcat printr-o expozitie de pictura, un moment artistic de balet, si tiparirea a 200 de brosure "Impreuna cu ADOR de 30 de ani". Totul a fost filmat "live" si a aparut pe facebook-ul Asociatiei Down, putand fi urmarit in timp real de catre toti sustinatorii si colaboratorii nostri.

Proiectul *Să învățăm împreună* organizat și finanțat de către Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bihor în perioada **10.11-23.12.2021** a avut drept scop oferirea de oportunități de educație nonformală tinerilor cu sindrom Down din Oradea precum și creșterea șanselor de integrare a acestora.

În cadrul proiectului s-au desfășurat ateliere de creație, de meloterapie (20 de ateliere de meloterapie, susținute de un facilitator – terapeut pentru trei grupe a câte 6-9 participanți, tineri și copii cu Sindromul Down, care frecventează Centrul de Zi Iedera al Asociației Down Oradea), ieșire în natură la Arieșeni pentru 26 de tineri cu sindromul Down, aceștia îmbunătățindu-și abilitățile manuale, sociale în cadrul atelierelor de creație și de meloterapie, abilitățile de comunicare și relaționare cu alți tineri și adulți prin intermediul activităților în natură.

## **Decembrie**

-Cu ocazia venirii Sarbatorilor de iarna, niste voluntari de la hotelul Hilton au venit sa construiasca impreuna cu tinerii cu sindrom Down casuta din turta dulce si sa impodobim bradul impreuna.

-Centrul de zi Iedera a trimis produse la Hilton pentru a organiza o expozitie in care vizitatorii sa vada lucrurile pe care le fac tinerii in atelierul de terapie ocupationala.

-De asemenea, a avut loc Targul de Craciun organizat anual de Primaria Oradea, in Piata Unirii unde Asociatia Down Oradea a facut o expozitie cu produsele hand-made confectionate de tineri si copii in atelierele Centrului de zi.

-Directia de Asistenta Sociala a trimis bani pentru pachetele de Craciun, fiind facute 60 de pachete care au fost daruite tinerilor si copiilor din cadrul Asociatiei.

