

Raport anual de activitate al Centrului de zi „IEDERA”
pentru tineri și adulți cu sindrom Down 2018

Ianuarie

03.01.2018- 05.01.2018- personalul CDZ si-a reinceput activitatea, in aceste trei zile pregatindu-se pentru deschiderea centrului in data de 08.01.2018.

08.01.2018- tinerii din CDZ au reluat activitatile.

18.01.2018- am avut parte de sfintirea centrului, preotul oferindu-le tinerilor din centrul de zi povete bune de urmat, acestia la randul lor punand intrebari si povestind intamplari din viata lor.

- azi a fost o zi de nastere, la care au participat 15 tineri.

23.01.2018- Tinerii centrului sau bucurat de un dans sportiv realizat cu ajutorul doamnei profesoare Motica Elisabeta, care s-a oferit voluntar o data pe saptamana sa faca impreuna ore de dans.

25.01.2018- a fost celebrata ziua de nastere a unui beneficiar la care au participat 14 tineri

26.01.2018- tinerii au reinceput activitatea din cadrul SOFIT, impreuna cu asistentul social din centru.

Februarie

11.02.2018- un grup de patru tineri din cadrul centrului au participat la un concurs de karate, din cadrul turneului de karate Trasilvania Open Grand Prix, acestia castigand locurile I, II si III.

15.02.2018- a fost celebrata o zi de nastere la care au participat 13 tineri

27.02.2018- au fost doua targuri la care au participat un angajat din cadrul asociatiei si un voluntar.

28.02.2018- a fost o zi de nastere la care au participat 12 tineri.

- a fost un targ la care au participat doi parinti a unor beneficiari din cadrul centrului de zi.

Martie

08.03.2018- a avut loc un seminar de nutritie sustinut de un angajat al asociatiei pentru tinerii din centru si un seminar de nutritie sustinut de un medic primar, pentru parintii beneficiarilor asociatiei.

11.03.2018 Parinti voluntari alaturi de 5 beneficiari A.D.O.R. au participat la o expozitie organizata de Biserica din Gepis cu sprijinul Preotului Paroh Iluta

Dan, cu produse realizate in timpul sesiunilor de terapie ocupationala de catre beneficiarii centrului de zi.

16.03.2018 Asociația Down Oradea Romania a celebrat Ziua Mondială a sindromului Down la Liceul Don Orione alături de 120 de invitați din partea ONG-urilor din Bihor. Am avut invitați din Beius de la Școala Gimnazială nr.1 Hotar- Ansamblul Datina dubasii din Hotar- coordonator Prof. instructor Cristian Strugar (8pers- dansuri populare) și Dir. Profesor Crina Puie, Trupa de dans a Liceului Sanitar “ Sanitarii” (6pers) coordonator Lascau Daniela, moment artistic al beneficiarilor ADOR(Albu Florina/ Galis Cosmin, Ciobanu Ioana/Brandusan I, Paula Cociuban,George Hanga.). In realizarea acestui eveniment am fost sprijiniti de DAS Oradea, Dor Bob, SC Mabu SRL, Asociația Simona Kadas, Liceul „Don Orione” Universitatea din Oradea Fac. Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie .

La eveniment au participat invitați din partea presei locale , Director DAS Oradea Arina Mos, părinți și însoțitori ai beneficiarilor.

21.03.18 La sediul ADOR a avut loc un moment sportiv ce a marcat încheierea proiectului SoFit derulat cu sprijinul Special Olympics Romania. La acest eveniment au luat parte beneficiarii ADOR alături de Laura Suiugan coordonatorul proiectului. Toți participanții au primit fructe și apă din partea Fundației Special Olympics.

22.03.2018 Beneficiarii centrului de zi participa la un program de zumba fitness coordonat de voluntarul Adam Brigitta. Acest program umeaza sa se desfasoare in fiecare zi de joi a sapatamanii.

29.03.2018 Beneficiarii centrului de zi au participat la un mini turneu cu piesa de tetru „Turtita” ce sa desfasurat la Balc si la Suplacul de Barcau. Spectacolele au avut loc in sala Caminului Cultural al Primariei Balc respectiv Suplacul de Barcau. La acest moment cultural/artistic au participat peste 200 de copii din gardinitele si scolile aflate in regiune. Beneficiarii centrului de zi au fost insotiti de coordonatorul trupei de papusi Axinte Nela , personalul centrului , voluntarii Raicu Smarandita si Galis Cosmin precum si de parintii beneficiarilor.

Aprilie

4.04. Targ de produse handmade organizat lunar de catre DAS Oradea unde au participat d-na Brta Csilla alături de domnul Roman.

Un grup de 5 beneficiari ai centrului de zi au participat la Biblioteca Judeteana Gheorghe Sincai la un atelier de olarit alături de elevi din scolile oradeane.

5.04 -10.04 vacanta de Pasti

11.04. Reinceperea activitatilor

12.04 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigitta Adam

13.04. Activitati comune alaturi de elevii clasei a VI-a din cadrul Scolii Gimnaziale nr.1 Nojorid- Structura Livada de Bihor insotiti de d-na diriginta Apostu Cornelia.

19.04. Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam
Activitati sportive coordonate de voluntari „Motivation”

Zi de nastere alaturi de sarbatorita zilei beneficiara a centrului de zi.

21.04. Eveniment Swimathon Oradea 2018 . Beneficiarii ADOR au participat la Bazinul Olimpic „Ioan Alexandrescu” pentru a sustine proiectul asociatiei „Masina Magica” . Evenimentul s-a desfasurat in intervalul orar 10-15.

De la ora 17 beneficiarii centrului de zi insotiti de personal si de catre parintii acestora au participat la Cetatea din Oradea la proiectul Universitatii din Oradea „ Universitatea altfel: 100 in 1”. Beneficiarii centrului de zi au luat parte la o sesiune de meloterapie coordonata de d-na pof. Muntean Loredana, la un atelier de preventie a cariilor al Copaniei Colgate.

Incepand cu ora 18 beneficiarii centrului de zi au prezentat piesa de teatru „ Turtita” in amfiteatrul Cetatatiei din Oradea la sectiunea „Teatru de Vara” al manifestarii „Universitatea altfel: 100 in 1”.

25.04. Eveniment sportiv organizat de studentii Facultatii de Geografie Sport si Turism din cadrul Universitatii Oradea. Au participat beneficiarii Centrului de zi Iedera insotiti de angajati si voluntari. La sfarsitul programului s-au oferit diplome si dulciuri.

26.04. Curs de dans sustinut de d-na Motica Elisabeta(au fost exeraste cele patru dansuri propuse pentru acest curs).

Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigitta Adam.

Zi de nastere alaturi de sarbatorita zilei beneficiar al centrului de zi.

Mai

04.05. Spectacol teatru de papusi „Turtita” prezentat la GPP nr 27.

07.05 Spectacol teatru de papusi „Turtita” prezentat la Gradinita nr 10.

08.05 Spectacol teatru de papusi „Turtita” prezentat la GPP nr.28

09.05 Spectacol teatru de papusi „Turtita” prezentat la GPP nr.12

15.05 Modul exercitii **SO fit** sustinut de asistent social Felicia Ungur –
participanti beneficiarii centrului de zi.

17.05 Concurs Special Olimpycs regional desfasurat la CSEI nr.1, eveniment la care au participat patru beneficiari ai centrului de zi „Iedera”.

Zumba fitness program sustinut de voluntarul ADOR Brigita Adam.

25.05 In perioada 25mai/29 mai trei beneficiari ai Centrului de Iederea pentru tineri si adulti cu sindrom Down au participat la Targoviste la Jocurile Nationale Special Olympics.

30.05 Curs de dans sustinut de d-na Motica Elisabeta (s-au exersat cele patru dansuri propuse pentru acest curs).

31.05 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigitta Adam.

Iunie

06.06 Activitati la Biblioteca Judeteana alaturi de elevii de la Liceul „ Iosiv Vulcan” si Liceul „Don Orione”- Jocul in diverse culturi Europene.

07.06 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam, urmata de zi de nastere a unei beneficiare.

08.06 Spectacol teatru de papusi „Turtita” prezentat la GPP nr.50 si 55.

14.06 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam, urmata de zi de nastere a beneficiarei centrului de zi.

21.06 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam, urmata de zi de nastere a unui beneficiar al centrului de zi.

25.06 Actiunea „ Cina la Posticum” la care au prtipat cinci beneficiari ai centrului de zi (Ioana Ciobanu, Rita Roman, Paula Cociuban, Szabalcs Barta, Bejan Ramona) alaturi de voluntarii Galis Cosmin si Raicu Zmarandita sub coordonarea psiholog Panciu Marius. Cu ocazia acestei acituni au avut loc pregatiri in vederea mesei festive organizate de restaurantul „ Egalitas” in data de 26 iunie.

26.06 Cina festiva la restaurantul „Egalitas” . La acesata actiune au luat parte 50 de invitati ce au fost incantati de meniul pregatit cu ajutorul celor cinici beneficiari (Ioana Ciobanu, Rita Roman, Paula Cociuban, Szabalcs Barta, Bejan Ramona) care au prtipat efectiv si la pregatirea mise-en-palce precum si la servirea cinei. Acest eveniment a fost mediatiazat si in Ungaria de catre postul Duna Tv.

Iulie

5.07 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigitta Adam, urmata de zi de nastere a unui beneficiar al centrului de zi.

10.07 Centrul de zi „Iedera” pentru tineri si adulti cu sindrom Down a primit vizita unei studente din India alturi de d-na Sateanu Miorita . Cu acesata ocazie au fost promovate activitatile centrului si programele in derulare. Beneficiarii au fost incantati de musafirii ce au trecut pargul atelierului de ergoterapie si si-au prezentat fiecare activitatea pe care o desfasurau. Poza de grup a incheiat vizita celor trei oaspeti.

12.07 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam. Cu aceasta ocazie voluntarul Brigitta a incheiat programul de zumba si a satbilit ca urmatoarea sedinta sa fie in septembrie odata cu inceperea activitatilor.

13.07 Papusa Tony si-a luat ramas bun de la beneficiarii prezenti s urandu-le vacanta frumoasa!

16.07 Vacanta pentru beneficiari. Angajatii centului alaturi de voluntari continua activitatile administrative.

In saptamana **16-22 iulie** doi beneficiari ai centrului de zi (Ciobanu Ioana si Indrei Alin) insotiti de parinti au participat la o tabara tematica la Varmaga in jud. Hunedoara.

20/ 22.07 Angajati alaturi de voluntari ADOR promoveaza produsele realizate cu ajutorul beneficiarilor la „Targul mesterilor populari”.

23.07 Un grup de cinci specialisti in domeniul sanatatii nintale din Statele Unite ale Americii condusi de dr. Benjamin Keyes împreună cu patru colaboratori din echipa, sa de la Divine Mercy University din Virginia, au vizitat Centrul de zi „Iedera” . Pe parcursul celor patru ore petrecute impreuna a avut loc un schimb de experienta interesant . La acesta intalnire din partea ADOR au participat d-na Lucia Ciobanu- presedinte ADOR, Unguru Felicia-asistent social, Panciu Marius- psiholog.

30.07 Proiectul Asociatiei Down Oradea Romania „Toti suntem campioni” a fost declarat eligibil si a primit finantare din partea Directiei Social Comunitare Bihor. Proiectul se desfasoara in perioada Septembrie/ noiembrie 2018.

August

Vacanta pentru beneficiarii centrului de zi „Iedera” pentru tineri si adulti cu sindrom Down si alte dizabilitati intelectuale.

Septembrie

03. 09-06.09 intalnirea parintilor si voluntarilor pentru igienizarea spatiului.

05.09 Sedinta de lucru si planificarea activitatilor.

10.09 Inceperea activitatilor centrului de zi si demararea proiectului „Toti suntem campioni”

12.09 Antrenament elemente Karate condus de voluntarul Larisa Brandas. La antrenament participa cinci beneficiari ai centrului de zi (Ioana Ciobanu, Indrei Alin, Barta Szabolcs, George Hanga, Pirtea Emil).

13.09 Zi de nastere beneficiar centru de zi.

18.09 Antrenament elemente Karate condus de voluntarul Larisa Brandas. La antrenament participa cinci beneficiari ai centrului de zi (Ioana Ciobanu, Indrei Alin, Barta Szabolcs, George Hanga, Pirtea Emil).

19.09 Activitati in cadrul proiectului „ Toti suntem campioni”, coordonate de Axinte Nela

20.09 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam.

Ziua de nastere beneficiar centru de zi activitate urmata de dans tematic din cadrul proiectului „Toti suntem campioni”

21.09 Curs de dans sustinut de d-na Motica Elisabeta (s-au exersat cele patru dansuri propuse pentru acest curs).

27.09 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam. Ziua de nastere Cociuban Paula, activitate urmata de dans tematic din cadrul proiectului „ Toti suntem campioni”.

Octombrie

04.10 Activitate de dans tematic din cadrul proiectului „ Toti suntem campioni” urmata de celebrarea zilei de nastere a voluntarului A.D.O.R.

08.10 Patru studente ale Facultatii de Psihologie, specialitatea psihopedagogie speciala au participat la activitatile centrului si si-au manifestat diorinta de a presta voluntariat alaturi de beneficiarii centrului de zi.

09.10 Trupa teatrului de papusi a Centrului de zi Iedera a participat in cadrul proiectului „Toti suntem campioni” la promovarea piesei de teatru „Turtita” la Gradinita cu Program Prlungit nr.44.

11.10 Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigitta Adam. Ziua de nastere a beneficiarului centrului de zi, activitate urmata de dans tematic din cadrul proiectului „ Toti suntem campioni”(Prof. Axinte Nela alaturi de beneficiarii centrului de zi au desfasurat activitati in cadrul proiectului „ Toti suntem campioni” – repetitie moment artistic prezentat la „ Gala dansului ADOR”).

12.10 Vizita studentilor de la Universitatea din Oradea de la Facultatea de Geografie Sport Turism specializarea kinetoterapie. In cadrul acestui eveniment studentii au intrat in contact cu beneficiarii centrului de zi, urmand ca apoi sa desfasoare practica de specialitate alaturi de beneficiarii centrului.

Elemente de Karate alaturi de voluntarul ADOR Larisa Brandas . Activitate la care participa cinci beneficiari ai centrului de zi.

16.10 Trupa teatrului de papusi a Centrului de zi Iedera a participat in cadrul proiectului „Toti suntem campioni” la promovarea piesei de teatru „Turtita” la Gradinita cu Program Prlungit nr.27

17-18.10 Beneficiarii (Ciobanu Ioana, Barta Szabolcs, Pirtea Emil, Cociuban Paula, Borz Ioana, Roman Rita) Centrului de zi „Iedera” au participat la cina gatita si servita pentru invitatii si prietenii ADOR & Posticum.

22.10 Beneficiarii centrului de zi „Iedera” au participat la un seminar despre igiena orala si beneficiile acesteia.

24.10 Trupa teatrului de papusi a Centrului de zi Iedera a participat in cadrul proiectului „Toti suntem campioni” la promovarea piesei de teatru „Turtita” la Gradinita cu Program Prlungit nr.30.

25.10. Zumba fitness program sustinut de Voluntarul ADOR Brigita Adam. Ziua de nastere beneficiar centru de zi, activitate urmata de dans tematic din cadrul proiectului „ Toti suntem campioni”.

29.10 Studente la psihopedagogie speciala au participat ca voluntare alaturi de beneficiarii centrului de zi la activitati de terapie ocupationala. In cadrul acestui program au fost confectionate ornamente specifice sarbatorilor de iarna.

Prof. Axinte Nela alaturi de beneficiarii centrului de zi au desfasurat activitati in cadrul proiectului „ Toti suntem campioni” – repetitie moment artistic prezentat la „ Gala dansului ADOR”.

30.10 D-na Director al D.A.S . Oradea Mos Arina a participat la o dezbatere alaturi de parintii beneficiarilor ADOR. In cadrul acestei intalniri au fost discutate aspecte legate de dificultatile intampinate de persoanele cu nevoi speciale si modalitati de solutionare a aspectelor semnalate.

Noiembrie

01.11 Trei beneficiari care urmeaza sa plece la competitie in Belgia au exersat elemente de Karate alaturi de voluntarul ADOR Larisa Brandas .

05.11 Doua studente la psihopedagogie speciala au participat ca voluntare alaturi de beneficiarii centrului de zi la activitati de terapie ocupationala. In cadrul acestui program au fost confectionate ornamente specifice sarbatorilor de iarna.

Prof. Axinte Nela alaturi de beneficiarii centrului de zi au desfasurat activitati in cadrul proiectului „ Toti suntem campioni” – repetitie moment artistic prezentat la „ Gala dansului ADOR”.

06.11 Trei beneficiari care urmeaza sa plece la competitie in Belgia au exersat elemente de Karate alaturi de voluntarul ADOR Larisa Brandas .

07.11 Trei beneficiari care urmeaza sa plece la competitie in Belgia au exersat elemente de Karate alaturi de voluntarul ADOR Larisa Brandas .

08.11 Curs de dans sustinut de d-na Motica Elisabeta n cadrul proiectului „Toti suntem campioni” Dansurile exersate vor fi prezentate la „Gala dansului ADOR”. Trei beneficiari care urmeaza sa plece la competitie in Belgia au exersat elemente de Karate alaturi de voluntarul ADOR Larisa Brandas .

15.11. Trei beneficiari ai centrului de zi insotiti de parinti , sub coordonarea voluntarului Brandas Larisa au participat in perioada 15.11/18.11 la un concurs de Karate in Belgia.

21.11. Beneficiarii (Ciobanu Ioana, Barta Szabolcs, Pirtea Emil, Bejan Mariana, Borz Ioana, Roman Rita) Centrului de zi „Iedera” au participat la cina gatita si servita pentru invitatii si prietenii ADOR & Posticum. In prima zi se fac pregatirile pentru cina din ziua urmatoare.

22.11 Beneficiarii centrului de zi au participat la cina gatita si servita la restaurantul Posticum prietenilor si invitatilor. Personalul de la Posticum au oferit beneficiarilor participanti la proiect un scurt moment artistic interpretat de corul de copii al Liceului de Muzica Si Arta Francisc Hubic.

23.11 La liceul Don Orione din oradea a avut loc Gala Dansului ADOR , eveniment la care au participat peste 140 de invitati di Bihor, Satu Mare, Cluj si Arad. Acest eveniment s-a desfasurat in cadrul proiectului „ Toti suntem campioni” . Proiectul a fost finantat de catre Directia Comunitatra Bihor. La acest eveniment au participat invitati speciali de la cresele si gradinitele di Oradea precum si ansamblul Dubasii din Hotar. Au fost prezente oficialitati locale si mass-media oradeana.

29. 11 A avut loc incheierea proiectului „ Toti suntem campioni”. La acest eveniment au fost prezenti beneficiarii alaturi de parinti si s-au mentionat principale activiati ale proiectului.

Decembrie

05.12 . A fost celebrata ziua de nastere a beneficiarului centrului de zi.

07.12 Beneficiarii centrului de zi membri ai trupei teatrului de papusi au Ce participat in cadrul proiectului la promovarea piesei de teatru „Turtita” la Gradinita cu Program Prlungit nr.42.

12.12 Beneficiarii (Ciobanu Ioana, Barta Szabolcs, Pirtea Emil, Bejan Mariana, Borz Ioana, Roman Rita) Centrului de zi „Iedera” au participat la cina gatita si servita pentru invitatii si prietenii ADOR & Posticum.In prima zi se fac pregatirile pentru cina din ziua urmatoare.

13.12 Beneficiarii centrului de zi au participat la cina gatita si servita la restaurantul Posticum prietenilor si invitatilor.

20.12 La sediul Asocatiei Down Oradea Romania s-au desfasurat activitati prilejuite de serbarea de Craciun. La acest eveniment au participat peste 60 de memebrii ai asociatiei insotiti de parinti si rude. Tinerii centrului de zi au oferit un scurt moment artistic – sezatore cu colinde apoi au intampinta mosul care le-a adus daruri tuturor participantilor, voluntarilor si angajatilor ADOR.

21.12 Vacanta pentru beneficiarii centrului de zi