

## Metoda gentle teaching, aplicată cu succes de Asociația Down Oradea România

Asociația Down Oradea România (A.D.O.R.) este una dintre organizațiile care aplică principiile gentle teaching în lucrul cu beneficiarii săi, în cadrul proiectului Gentle Teaching în România. Șase persoane cu dizabilități din cadrul A.D.O.R., alături de un părinte și un psihopedagog reprezintă echipa de lucru din acest proiect. Principiile gentle teaching, învățate în cadrul sesiunilor teoretice și practice susținute de specialiștii de la Fundația Motivation, sunt aplicate de echipa de lucru A.D.O.R. în activități precum ergoterapia, dezvoltarea autonomiei personale, meloterapia și stimularea cognitivă.

Schimbările benefice în comportamentele tinerilor implicați în proiect sunt vizibile. Unul dintre cei șase participanți, Emil, are de obicei dificultăți la schimbarea activităților și devine agitat și irascibil. Cu ajutorul instrumentelor metodei gentle teaching, privirea blândă, vocea caldă și atingerea ușoară, trecerea de la o activitate la alta devine mai plăcută și mai lină. Lui Emil îi plac acțiunile migăloase, ca de exemplu confecționarea unor brățări. Aceste activități îl fac să se simtă valorizat și mândru de produsul rezultat, ceea ce îl încurajează să continue programul cu aceeași plăcere și liniște sufletească.

Gentle teaching este o metodă a psihologiei interdependenței, conform căreia fiecare ființă umană are nevoie să trăiască în legătură cu alte persoane într-o relație de egalitate și reciprocitate, ca parte integrantă a comunității.

Asociația Down Oradea România (A.D.O.R.) a participat la sesiuni de instruire teoretică și practică privind aplicarea metodei gentle teaching în lucrul cu persoanele cu dizabilități intelectuale și asociate. Programul de instruire s-a derulat sub îndrumarea specialiștilor de la Fundația Motivation România, care au experiență în aplicarea acestei metode.

Activitățile au loc în cadrul proiectului "Gentle Teaching în România", implementat de Fundația Motivation România, în parteneriat cu Fundația Special Olympics, în perioada iulie 2014 – iunie 2015. Proiectul este finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România.

*Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România. Pentru informații oficiale despre granturile SEE și norvegiene, accesați [www.eeagrants.org](http://www.eeagrants.org) și [www.fondong.fdsc.ro](http://www.fondong.fdsc.ro).*

*Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009 – 2014*